

FORMATIONS MRAUK-U

Transformez Votre Passion en Profession
avec Nos Formations en Massage à Vergèze

- Massage Thaï au Sol Niveaux 1 & 2 : (5 jours / 850€ par niveaux)
Maîtrisez une pratique ancestrale avec un diplôme reconnu par l'État Thaïlandais.
- Réflexologie Plantaire Thaï : (2 jours / 290€)
Enrichissez votre offre avec une technique relaxante stimulant le bien-être.
- Tok Sen Niveaux 1 & 2 : (2 jours / 290€ par niveaux)
Diversifiez vos techniques avec l'art traditionnel thaïlandais des vibrations.
- Reiki RKL Niveaux 1 à 4 (2 jours à 1.5 jour / 290€ par formation)
Fusionnez le Reiki et la médecine chinoise dans une approche énergétique complète.
- Bols Tibétains Niveaux 1 & 2 : (2 jours r / 290€ par niveaux)
Intégrez la sonothérapie pour une relaxation profonde et une méditation enrichissante.

Nos programmes sont conçus pour équiper les professionnels du bien-être avec des compétences, des connaissances, et des certifications de haut niveau. Choisissez l'excellence et le respect des traditions avec notre école à Vergèze, et faites le premier pas vers une carrière enrichissante dans le monde du bien-être.

Scannez moi



+(33) 07 66 86 91 63



www.massagemrauk-u.com



7 A Plan Nourrit Vergèze 30310



FORMATIONS MRAUK-U



Transformez Votre Passion en Profession avec Nos Formations
en Massage à Vergèze

Découvrez l'Art du Massage Thaï au Sol "Nuad Bo Rarn" - Niveau I

Rejoignez notre formation exclusive en Massage Thaï au sol, "Nuad Bo Rarn", niveau I, développée en partenariat avec l'école ITM de Thaïlande, une référence internationale agréée par le ministère de la santé thaïlandais.

- **Reconnaissance Internationale** : Obtenez un diplôme délivré par l'école ITM, garantissant un enseignement de qualité et conforme aux standards internationaux.
- **Bienfaits Multiples** : Améliorez la flexibilité et la mobilité, soulagez les douleurs musculaires, et favorisez une détente profonde.
- **Programme Holistique** : Du travail sur les lignes d'énergie SEN aux techniques d'étirement et d'acupression, sans oublier le travail abdominal (Hara).

- **Pour Tous** : Formation ouverte à tous,

Ce Que Vous Apprendrez :

- Techniques Authentiques de massage Thaï "Nuad Bo Rarn".
- Pratique Guidée de 1 à 1h30 couvrant les pieds au visage.
- Supports Pédagogiques incluant manuels et plans de cours.
- Évaluations Continues pour assurer l'acquisition des compétences.

Détails de la Formation :

- Tarif : 850€
- Durée : 35 heures d'immersion complète dans l'art du massage Thaï.

Scannez moi

 +(33) 07 66 86 91 63

 www.massagemrauk-u.com

 7 A Plan Nourrit Vergèze 30310



FORMATIONS MRAUK-U



Transformez Votre Passion en Profession avec Nos Formations en Massage à Vergèze

Approfondissez Votre Maîtrise avec la Formation en Massage Thaï au Sol "Nuad Bo Rarn" Niveau II

Passez au niveau supérieur de votre pratique du massage Thaï avec notre formation avancée "Nuad Bo Rarn" Niveau II. Développée en partenariat avec l'école ITM, reconnue mondialement et agréée par le ministère de la santé thaïlandais, cette formation vous offre une immersion profonde dans les techniques avancées du massage traditionnel thaïlandais.

Ce Que Vous Apprendrez :

- Positions Variées : Maîtrisez des techniques spécifiques aux positions latérale, dorsale (prone) et assise pour une approche plus complète et personnalisée du massage.
- Techniques Approfondies : Explorez en détail les mouvements d'étirement, les points d'acupression et l'utilisation efficace du poids du corps pour offrir une expérience de détente profonde et variée.
- Pratique Supervisée : Bénéficiez de sessions de pratique sous la supervision de nos formateurs experts pour affiner votre technique et assurer une exécution fluide des séquences de massage.

• Objectifs du Cours :

• À l'issue de cette formation, vous serez capable de réaliser un massage thaïlandais complet, variant de 1h30 à 3 heures.

• Public Cible :

• Prérequis : la formation "Nuad Bo Rarn" Niveau I

• Supports Pédagogiques :

• Manuel papier détaillé.

• Planche récapitulative des techniques.

• Informations Pratiques :

• Tarif : 850€

• Durée : 35 heures d'apprentissage intensif, alliant théorie et pratique.

Scannez moi



+(33) 07 66 86 91 63



www.massagemrauk-u.com



7 A Plan Nourrit Vergèze 30310



FORMATIONS MRAUK-U



Transformez Votre Passion en Profession avec Nos Formations
en Massage à Vergèze

Formation Traditionnelle en Massage Tok Sen - Niveau I & 2

Plongez au cœur d'une tradition ancestrale avec notre formation au massage Tok Sen, une pratique unique originaire du nord de la Thaïlande. Utilisant des outils spécifiques comme un marteau et un bâton en bois, le Tok Sen offre une expérience de massage profondément vibratoire, libérant les tensions musculaires et revitalisant les fascias.

Ce Que Vous Apprendrez :

- **Fondements et Histoire** : Découvrez l'origine et les principes du Tok Sen, développé par des moines bouddhistes pour libérer les énergies corporelles.
- **Techniques Pratiques** : Apprenez à manier le marteau et le bâton pour créer des vibrations rythmiques ciblant les tensions et les blocages.
- **Bienfaits** : Assouplissement des fascias, soulagement des adhérences myofasciales et des points de déclenchement, amélioration de la circulation sanguine et apaisement des troubles nerveux.

Objectifs de la Formation :

- Pratiquer les soins en toute sécurité.
- Utiliser efficacement les outils traditionnels.
- Maîtriser les gestes de base et le protocole de massage.

- **Public Cible :**

- Ouverte à tous, cette formation est idéale pour les professionnels du bien-être et les particuliers souhaitant enrichir leur palette de techniques de massage. Aucune connaissance médicale préalable n'est requise, accessible dès 18 ans.

- **Supports Pédagogiques :**

- Manuel papier détaillé.
- Planche récapitulative des techniques.

- **Informations Pratiques :**

- Tarif : 290€/ niveaux
- Durée : 14 heures d'enseignement intensif entre théorie et pratique.
- Transformez votre approche du bien-être avec le Tok Sen.

Scannez moi



+(33) 07 66 86 91 63



www.massagemrauk-u.com



7 A Plan Nourrit Vergèze 30310



FORMATIONS MRAUK-U



Transformez Votre Passion en Profession avec Nos Formations en Massage à Vergèze

Formation en Massage Foot Thaï "Nuad Thao" - Plongez dans l'Art Traditionnel Thaïlandais

Découvrez les secrets du Foot Thaï "Nuad Thao", une pratique ancienne qui revitalise le corps en ciblant pieds et jambes. Cette technique, à la fois tonifiante et relaxante, est conçue pour stimuler la circulation, réduire les tensions musculaires, et promouvoir une sensation globale de bien-être.

Bénéfices Clés du Foot Thaï "Nuad Thao" :

- Stimulation de la Circulation Sanguine : Contribue à diminuer gonflements et sensations de lourdeur.
- Réduction de la Tension Musculaire : Apaise les douleurs musculaires pour une détente profonde.
- Amélioration de la Flexibilité : Accroît la mobilité des articulations pour une meilleure aisance de mouvement.
- Favorise le Bien-être : Offre une détente profonde, réduisant stress et améliorant le bien-être général.

- Objectifs de la Formation :
- Principes Fondamentaux : Comprenez l'histoire et les principes de cette technique traditionnelle.
- Maîtrise des Techniques : Apprenez les méthodes de massage et de pression spécifiques au Foot Thaï "Nuad Thao".
- Connaissance en Réflexologie : Découvrez les points de réflexologie essentiels et leur impact sur la santé globale.
- Pour Qui ? Cette formation s'adresse à tout public,

- Informations Pratiques :
- Tarif : 290€
- Durée : 14 heures d'apprentissage intensif et interactif, alliant théorie et pratique.

Scannez moi

 +(33) 07 66 86 91 63

 www.massagemrauk-u.com

 7 A Plan Nourrit Vergèze 30310



FORMATIONS MRAUK-U



Transformez Votre Passion en Profession avec Nos Formations
en Massage à Vergèze

Formation en Harmonisation du Corps & de l'Esprit avec les Bols Tibétains -
Niveau 1 & 2

Participez à notre formation unique sur les bols tibétains, des instruments enrichissants utilisés depuis des siècles dans les pratiques de méditation et de relaxation. Découvrez comment ces bols peuvent améliorer la sensation de bien-être général et de détente profonde.

Ce Que Vous Apprendrez :

- Utilisations des Bols Tibétains

Bénéfices de la Pratique :

- Favorise la Détente : Les sons produits par les bols tibétains offrent une expérience de détente unique, aidant à réduire le stress.
- Amélioration de la Relaxation : Contribue à un état de calme profond et peut améliorer la qualité de repos.
- Harmonisation : Aide à créer un sentiment d'équilibre et de sérénité, encourageant un état d'harmonie générale.
- Soutien à la Concentration : Les vibrations peuvent aider à focaliser l'esprit, favorisant la clarté et la présence.

- Objectifs de la Formation :
- Apprendre à créer un environnement relaxant et harmonieux avec les bols.
- Identifier les différents bols et leur utilisation pour enrichir l'expérience de relaxation.
- Maîtriser les techniques fondamentales pour une utilisation optimale des bols.
- Public Cible : Accessible à tous, c
- Informations Pratiques :
- Tarif : 290€ / niveaux
- Durée : 14 heures



+(33) 07 66 86 91 63



www.massagemrauk-u.com

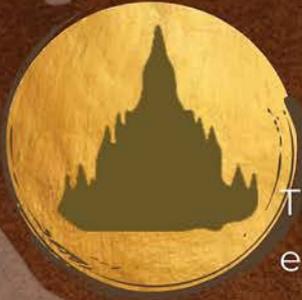


7 A Plan Nourrit Vergèze 30310

Scannez moi



FORMATIONS MRAUK-U



Transformez Votre Passion en Profession avec Nos Formations
en Massage à Vergèze

Formation Reiki RKL niveaux 1 à 4

Plongez dans l'univers du Reiki RKL, une évolution du Reiki traditionnel japonais enrichie par la sagesse de la médecine énergétique. Cette pratique combine la simplicité et l'accessibilité du Reiki avec la profondeur des connaissances énergétiques pour une harmonisation complète du corps et de l'esprit.

Ce Que Vous Apprendrez :

- Fondements du Reiki RKL : Découvrez l'histoire, les principes et la synergie entre le Reiki et l'énergétique pour une pratique élargie et approfondie.
- Techniques d'Harmonisation.

Bénéfices de la Formation :

- Sensation de Bien-être : Expérimentez une détente profonde et une réduction du stress grâce aux techniques de Reiki RKL.
- Équilibre et Harmonie : Apprenez à harmoniser les énergies du corps pour favoriser un état de sérénité et de vitalité.
- Crescendo d'Apprentissage : Progresser du niveau de praticien à celui d'enseignant, enrichissant votre parcours de vie et celui des autres.

- Public Visé : Ouverte à tous,
- Supports Pédagogiques :
 - Manuel papier détaillé.
 - Planche récapitulative des techniques et principes appris.
- Informations Pratiques :
 - Tarif : 290€ pour le niveau 1. Options disponibles pour niveaux avancés.
 - Durée : 14 heures pour le niveau 1, avec des programmes complets pour une immersion dans les niveaux avancés.

Scannez moi



+(33) 07 66 86 91 63



www.massagemrauk-u.com



7 A Plan Nourrit Vergèze 30310

